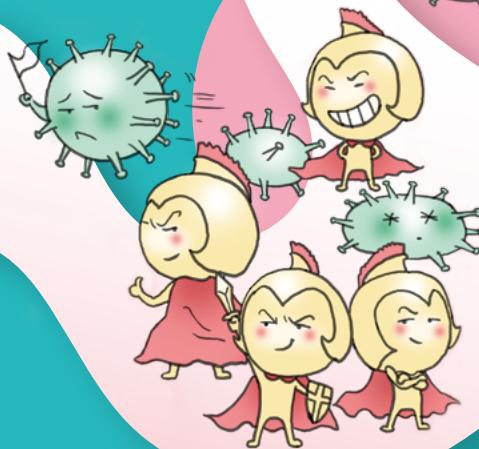
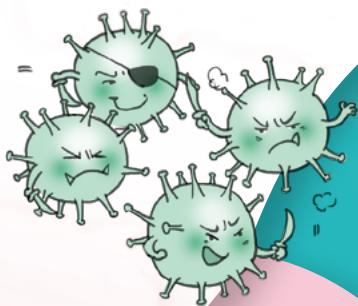


發<sup>ㄉㄨㄛˋ</sup>炎<sup>ㄧㄢˊ</sup>性<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>

腸<sup>ㄔㄨㄤˊ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>疾<sup>ㄇㄨㄣˊ</sup>病<sup>ㄇㄧㄥˊ</sup>

與<sup>ㄩˇ</sup>  
我<sup>ㄨㄛˊ</sup>

兒<sup>ㄉㄨㄛˊ</sup>童<sup>ㄊㄨㄥˊ</sup>手<sup>ㄕㄨㄚˊ</sup>冊<sup>ㄇㄨˊ</sup>



社團法人  
台灣發炎性腸道疾病學會 | 編印 |

## 給小朋友的一封信

親愛的小朋友：

你是不是經常肚子不舒服，醫生說你得了「發炎性腸道疾病」？

請不必害怕，這個疾病雖然可能造成一些不方便，有時會不舒服。但這本小冊子可以幫助你認識這個偶爾會做怪的朋友，並且告訴你如何與它相處——聽從醫師的交代服藥，注意生活習慣，偶爾需要短暫地控制飲食。

請不用太擔心，醫師、護士會幫助你，大人也會都會陪伴著你。與「發炎性腸道疾病」這個怪朋友和平相處，你辦得到！

## 給家長的一封信

「發炎性腸道疾病」是一種不容易根治，但可以控制的疾病。由於比較少見，平時人們較少接觸這方面的資訊；一旦生病的是個孩子，要讓病痛重了解狀況、知道如何因應，更是十分困難。

本會曾為發炎性腸道疾病患者出版病友手冊，許多病友得到很大的幫助。這次，我們為辛苦的病童與家長規劃這本兒童病友手冊，擷取重要內容，配上簡明易懂的小插圖，改編成輕鬆而溫馨的小冊子。希望以孩子們喜歡的圖像閱讀方式，引導孩子認識自己的疾病，理解大人為何限制他的飲食與作息。

希望這本手冊能讓孩子不再恐懼，家長照顧病童時也能有所依循，幫助患病的孩子找到與病相處之道。

# 目錄

一、  
什麼是發炎性腸道疾病？  
01

二、  
我為什麼得到發炎性腸道疾病？  
06

三、  
常見的症狀及可能的併發症  
07

四、  
如何診斷發炎性腸道疾病？  
12

五、  
如何治療發炎性腸道疾病？  
17

六、  
腸道發炎控制住了嗎？  
21

附錄：  
1. 兒童克隆氏症疾病活動度評估  
2. 兒童生長曲線  
28

七、  
生活上要注意的事  
22

心情留言板  
32

# 一、什麼是發炎性腸道疾病？

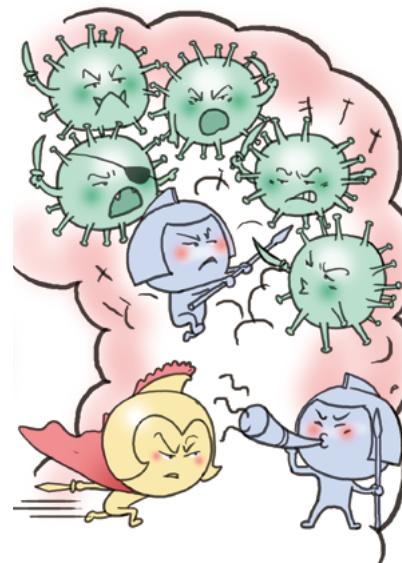
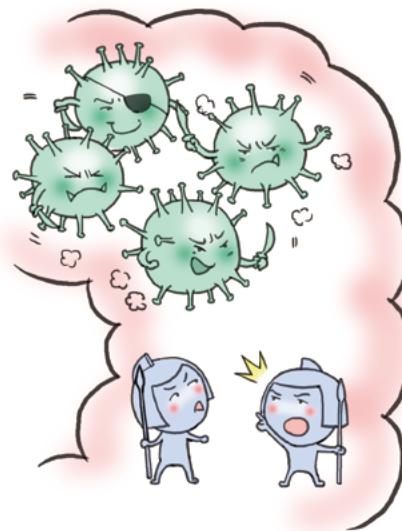
## 1. 認識發炎

### 人體免疫系統的防衛聖戰

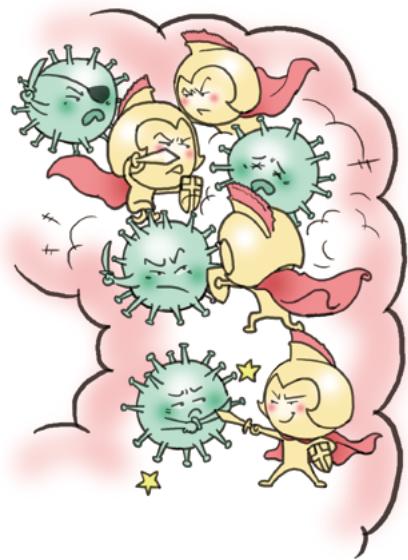
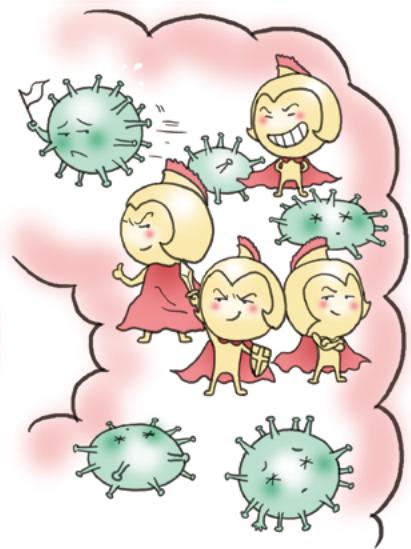
發炎是一種人體的自我保護機制，認識發炎，不但是認識「發炎性腸道疾病」的第一步，也有助於了解藥物如何幫助病人。

A. 免疫系統中的「抗原呈現細胞」就如同保家衛國的前線哨兵。

B. 當哨兵發現有細菌、病毒等被稱為「抗原」的「外來者」入侵，便會一邊與敵人扭打，一邊發出訊號通知更精良的部隊「淋巴球」前來支援。



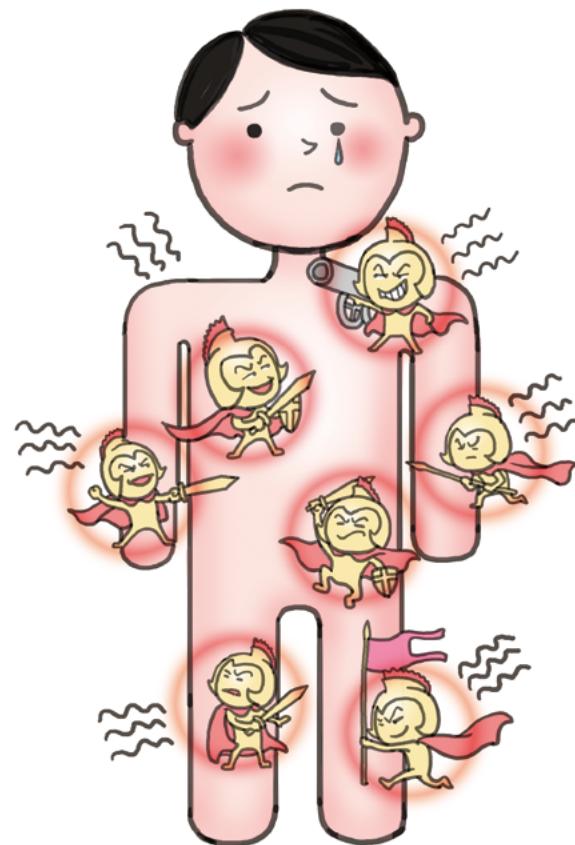
C·淋巴球於是發動聖戰——「發炎反應」來殲滅入侵者。



D·等入侵者被殲滅後，淋巴大軍便會回營，身體便恢復到沒有發炎的太平時代。

## 2. 免疫系統失調 軍隊失控、遍地戰火

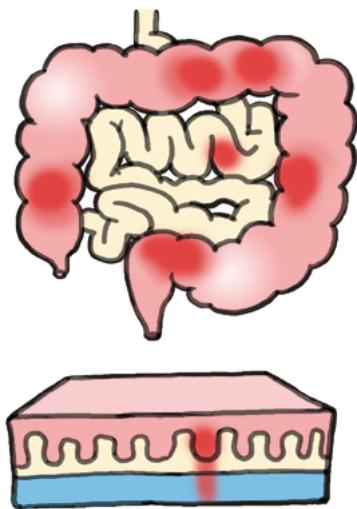
正常的免疫反應可以保護人體免於外來物的侵犯，但他們只在必要時發動攻擊；一旦免疫系統失調，就會像軍隊失控，到處興兵作亂，引發各種病變。



### 3. 當腸子變成戰場

#### ——發炎性腸道疾病

如果免疫系統失調，無法正確認出敵人，反而開始攻擊自己人，就麻煩大了！這時候如果發生在腸子裡，就會形成「發炎性腸道疾病」。一般會有兩種情況：

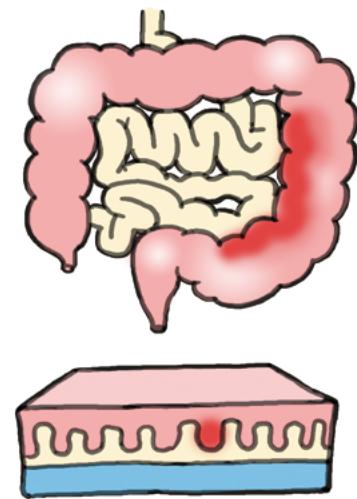


#### — 跳躍型 —

克隆氏症可能發生的部位涵蓋了整個消化道，從口腔到直腸都有可能，通常是「一段一段跳躍式」的。而且它侵犯的較深，可能影響整個腸壁，甚至擴及腹膜、淋巴結。

#### — 集中型 —

潰瘍性大腸炎只發生在大腸，最常發生在直腸；侵犯的部位較集中，且多半只在腸道的黏膜層，較少侵犯到黏膜下層。



## 二、我為什麼得到發炎性腸道疾病？

### 1. 發炎性腸道疾病的發生原因

到目前為止，我們還不清楚「發炎性腸道疾病」真正的發生原因，目前只知道跟腸內細菌、環境、免疫系統及遺傳有關。

### 2. 哪些人容易得到這種病？

這種病最常發生在20到40歲的年輕人身上，但你和爺爺、奶奶也有可能。早期西方人可能因為體質關係，比較容易發生，但最近亞洲人得這種病的也漸漸變多了。



### 三、常見的症狀及可能的併發症

#### 1. 常見症狀

因為腸道發炎了，所以可能有以下這些症狀。但也因為發炎的部位及程度不同，症狀也會有不不一樣：

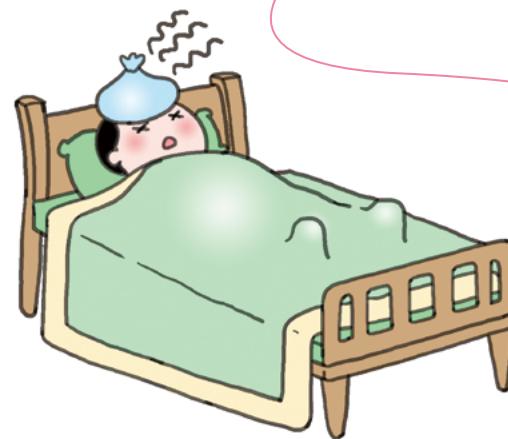


肚子痛



拉肚子，甚至便便有血

營養不良，甚至影響生長發育



發燒



體重減輕

潰瘍性大腸炎的人容易有急著上大号，卻只排出一點點的現象；上完廁所卻覺得還想再上。



克隆氏症的人常見肛門方面的問題。

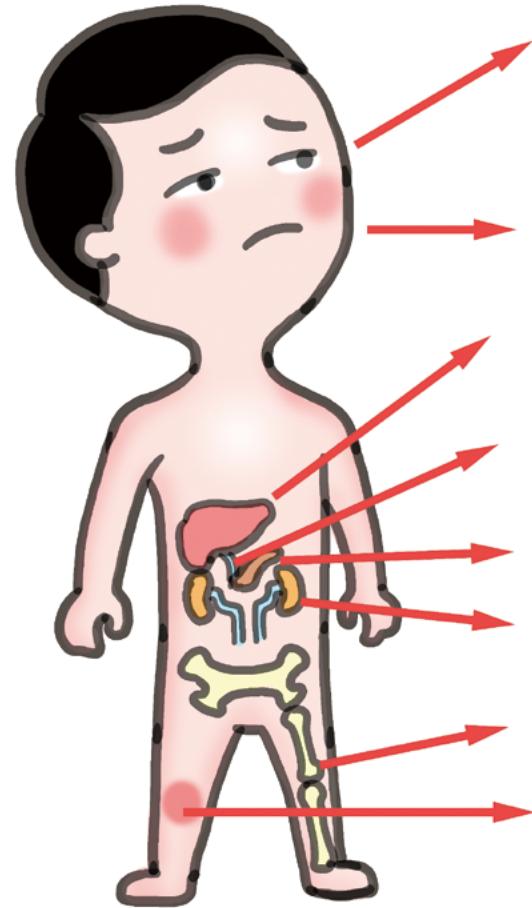
## 2. 可能的併發症

除了常見症狀，發炎性腸道有時也會引起一些併發症，有些症狀部位甚至不是在腸胃，卻也是發炎腸道所引起的，例如：關節炎、眼睛發炎、肝膽或胰臟發炎，甚至皮膚問題。

潰瘍性大腸炎急性發作時可能出現腸子巨大膨脹，甚至破裂、穿孔；慢性發炎時可能也導致貧血。

克隆氏症急性發作時容易發生腸阻塞、穿孔，甚至膿瘍、瘻管；慢性發炎則是生病一久，可能造成營養不良、貧血、發育不良、生長遲緩等。

## 四、如何診斷「發炎性腸道疾病」？



當你出現疑似<sup>ㄉ</sup>的<sup>ㄉ</sup>症<sup>ㄉ</sup>狀<sup>ㄉ</sup>時<sup>ㄉ</sup>，醫<sup>ㄉ</sup>師<sup>ㄉ</sup>會<sup>ㄉ</sup>透<sup>ㄉ</sup>過<sup>ㄉ</sup>詢<sup>ㄉ</sup>問<sup>ㄉ</sup>病<sup>ㄉ</sup>情<sup>ㄉ</sup>狀<sup>ㄉ</sup>及<sup>ㄉ</sup>各<sup>ㄉ</sup>種<sup>ㄉ</sup>檢<sup>ㄉ</sup>查<sup>ㄉ</sup>來<sup>ㄉ</sup>確<sup>ㄉ</sup>認<sup>ㄉ</sup>是<sup>ㄉ</sup>不<sup>ㄉ</sup>是<sup>ㄉ</sup>罹<sup>ㄉ</sup>患<sup>ㄉ</sup>了<sup>ㄉ</sup>「發炎性腸道疾病」：

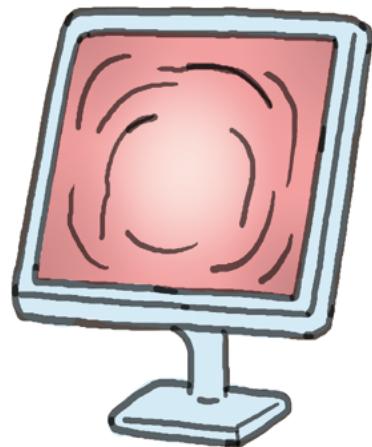
1. 問診：醫<sup>ㄉ</sup>師<sup>ㄉ</sup>會<sup>ㄉ</sup>詳<sup>ㄉ</sup>細<sup>ㄉ</sup>詢<sup>ㄉ</sup>問<sup>ㄉ</sup>或<sup>ㄉ</sup>觀<sup>ㄉ</sup>察<sup>ㄉ</sup>你<sup>ㄉ</sup>身<sup>ㄉ</sup>體<sup>ㄉ</sup>哪<sup>ㄉ</sup>裡<sup>ㄉ</sup>不<sup>ㄉ</sup>舒<sup>ㄉ</sup>服<sup>ㄉ</sup>？哪<sup>ㄉ</sup>裡<sup>ㄉ</sup>有<sup>ㄉ</sup>特<sup>ㄉ</sup>別<sup>ㄉ</sup>的<sup>ㄉ</sup>變<sup>ㄉ</sup>化<sup>ㄉ</sup>？這<sup>ㄉ</sup>些<sup>ㄉ</sup>情<sup>ㄉ</sup>形<sup>ㄉ</sup>稱<sup>ㄉ</sup>為<sup>ㄉ</sup>「臨<sup>ㄉ</sup>床<sup>ㄉ</sup>表<sup>ㄉ</sup>現<sup>ㄉ</sup>」。

2. 內視鏡檢查：將<sup>ㄉ</sup>小<sup>ㄉ</sup>巧<sup>ㄉ</sup>的<sup>ㄉ</sup>攝<sup>ㄉ</sup>影<sup>ㄉ</sup>機<sup>ㄉ</sup>伸<sup>ㄉ</sup>進<sup>ㄉ</sup>腸<sup>ㄉ</sup>道<sup>ㄉ</sup>，直<sup>ㄉ</sup>接<sup>ㄉ</sup>觀<sup>ㄉ</sup>看<sup>ㄉ</sup>腸<sup>ㄉ</sup>子<sup>ㄉ</sup>裡<sup>ㄉ</sup>面<sup>ㄉ</sup>的<sup>ㄉ</sup>情<sup>ㄉ</sup>形<sup>ㄉ</sup>；最<sup>ㄉ</sup>好<sup>ㄉ</sup>每<sup>ㄉ</sup>年<sup>ㄉ</sup>或<sup>ㄉ</sup>每<sup>ㄉ</sup>兩<sup>ㄉ</sup>年<sup>ㄉ</sup>定<sup>ㄉ</sup>期<sup>ㄉ</sup>檢<sup>ㄉ</sup>查<sup>ㄉ</sup>一<sup>ㄉ</sup>次<sup>ㄉ</sup>。



### 3. 切片：

內視鏡檢查時，如果發現什麼特別的狀況，醫生也可能「順便」取一點腸道的組織出來進一步檢查。



### 4. 其他影像檢查：

克隆氏症的小朋友則需要接受小腸攝影，看看腸子發炎的範圍與情形，必要時也可能配合核磁共振、電腦斷層等檢查。

### 提醒！

接受內視鏡、切片及各種影像檢查時，醫生都是將精密儀器放入小朋友體內，因此，請小朋友一定要配合醫師的指示做動作或是不動，這樣檢查才能順利、快速而且安全。



## 五、如何治療「發炎性腸道疾病」？

治療發炎性腸道疾病的方法包括吃藥、打針和動手術。

一般來說，按時吃藥，配合飲食調整，就能漸漸好轉；只有在吃藥也無法改善時，才會考慮動手術。

### 內科治療

#### 1. 吃藥

有很多種藥物可以讓身體慢慢恢復，例如：消炎藥、類固醇、免疫調節藥物等，但這些藥在急性發作時跟慢性發作時需要吃的量不一樣，因此，一定要按照醫師的指示吃藥，不可以自己偷偷改變藥量。

#### 2. 打針

如果吃藥無法改善病情，醫師就會考慮用打針的方式喔！



## 給家長的提醒

### 用藥前的安全監測

有少數病患在接受藥物治療前，需要先檢測體內有無B型或C型肝炎感染及肺結核，以確保用藥前的安全。

### 藥物副作用及說明書

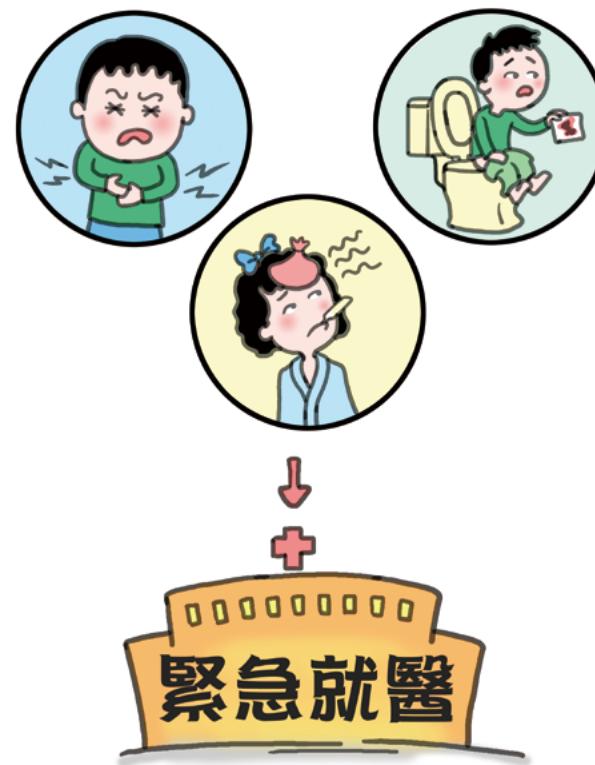
長期服藥會不會有副作用？藥物的說明書裡有些「適應症」跟孩子的病無關，或是副作用看起來很嚴重，孩子能吃這樣的藥嗎？

有些藥物可用於治療多種不相關的疾病，因此說明書上會出現多種病名，是正常的；根據法規，藥物副作用無論發生機率如何，藥廠都必須詳細說明。但家長請放心，只要不是自行購買的，而是由醫生開立的處方藥，都經過醫師審慎而專業的判斷。

為了避免孩子產生不必要的擔心，藥物說明書大人看就好。

## 外科治療

當吃藥、打針都無法恢復健康，或是治療時，身體的副作用讓你非常不舒服時，醫師就會考慮開刀治療。



一點點不舒服也不要隱瞞，趕快就醫！

如果出現這些狀況，請立刻告訴大人，趕快去急診：肚子越來越痛、大便有血的情況變嚴重或次數增加、沒有感冒卻發燒。

## 六、腸道發炎控制住住了嗎？

### 給家長的提醒

發炎性腸道疾病的治療目標初期為緩解症狀、控制疾病並改善患者生活品質，長期目標則為緩解疾病，給腸黏膜癒合康復的機會。

通常醫師會根據這些項目來了解腸道發炎的改善狀況：

### 生理及外觀的檢測

如：腹痛、糞便、身高、體重、瘻管癒合。

### 實驗室數據

血溶比 HCT：血容比值偏低時，通常表示可能有貧血  
紅血球沉降速率 ESR：體內發炎反應會導致紅血球沉降速率的增加，可評估體內發炎反應的控制結果

C-反應蛋白：可檢驗體內有否發炎徵狀，包括急性或慢性發炎、組織壞死等。

白蛋白 Albumin：因慢性腸道發炎導致白蛋白流失。

### 內視鏡的檢測

在用藥的3-6個月或每年至少一次的腸鏡檢測，確認腸道黏膜是否恢復到健康的狀況及腸道黏膜癒合情形。

## 七、生活上要注意的事

除了按時吃藥、檢查，你在日常生活中還有很多要注意的事，如果能夠仔細遵守，治療效果會更好喔！

### 平時一均衡飲食

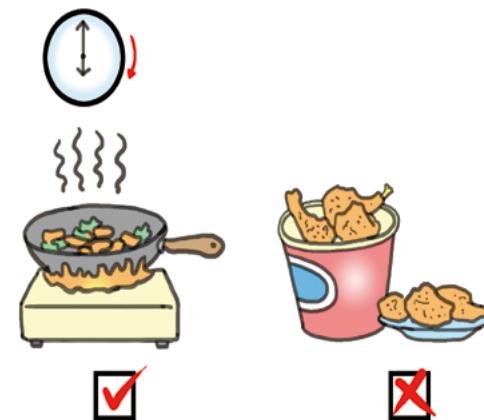
#### 避免多渣的食物

大家都知道均衡飲食是健康之道，但是發炎症性腸道疾病的人跟一般人不太一樣，例如：



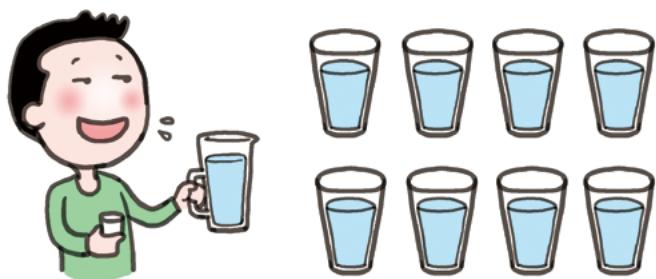
營養師常說要多吃高纖維食物，少吃精緻食品；但是發炎症性腸道疾病的人

正好相反，不能吃纖維素太多的食物（因為多渣），五穀根莖類最好吃精製過的，吃煮熟的低纖維蔬果，果汁或菜汁要過濾後再喝。

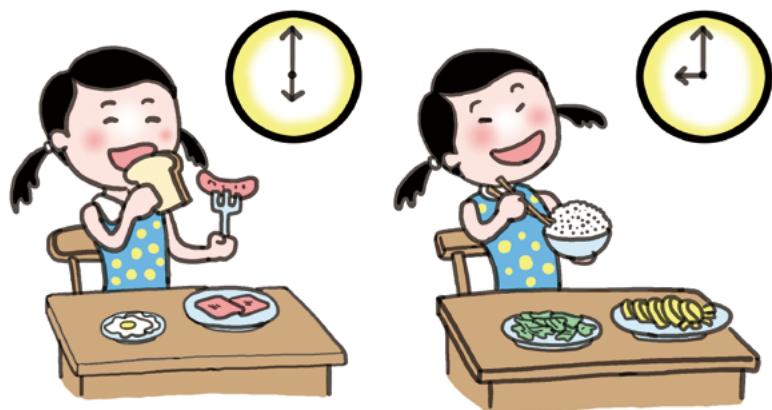


食物盡量煮軟一點，不吃油炸或油煎的食物。

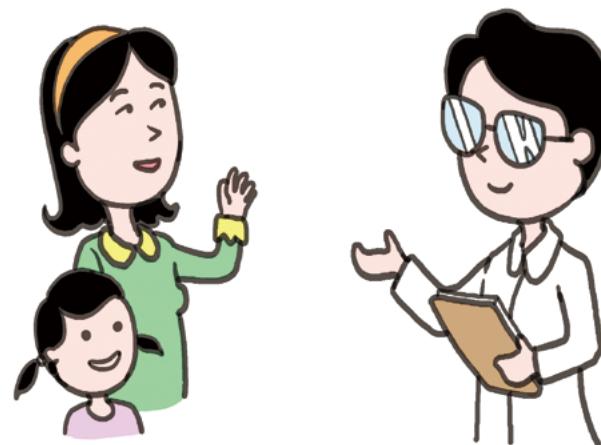
平常飲食中纖維較少，因此要特別注意多喝水，多攝取水份，才不會便秘。每天喝水的總份量（包括湯及飲料）至少要有8大杯。



少量多餐：每天吃三餐、三點心，穿插著吃，每次間隔大約3小時。



營養補充：請營養師評估是不是需要補充礦物質、維生素；如果生長發育速度變慢或BMI值太低，就需要多多攝取熱量及蛋白質。



算算自己的BMI值！

原手冊 P18 公式

醫師交代不能吃的食物，就一定不能貪嘴偷吃喔！

原手冊 P17 表格

## 急性發炎時

### 一定要採取低渣飲食

急性發炎時一定只能吃「低渣飲食」的食物，有時暫時不能吃东西，除非病情改善，才能慢慢恢復一般飲食。



「低渣飲食」是一種特殊的飲食方式，可以減少食物對腸道的刺激，讓腸子蠕動減少，排便份量也減少，腸子才能充分休息。

食物種類	可食	忌食
奶類及其製品	無	各式奶類及其製品。
肉、魚類	去皮、筋的嫩肉，如：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、家禽、魚等。	未去皮、筋的肉、魚類及油炸、油煎的肉及魚類。雞胗、鴨胗、牛筋。
蛋類	各種蛋類，但避免以油炸、油煎方式烹煮。	煎蛋、荷包蛋、滷太久的硬蛋，如：老滷蛋、鐵蛋。
豆類及其製品	加工精製的豆製品，如：豆漿、豆腐、豆花、豆干等。	油炸過的豆製品，如：油豆腐、豆包；未加工的豆類，如：黃豆、綠豆、紅豆等。
五穀根莖類	精製的穀類及其製品，如：米飯、麵條、吐司等。	全穀類及其製品如：米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、全麥麵包、黑麵包、麩皮麵包等；根莖類，如：甘薯、芋頭等。
蔬菜類	各種過濾過的蔬菜汁、嫩的葉菜類（如：菠菜、莧菜）、去皮去籽的成熟瓜類（如：冬瓜、苦瓜、大黃瓜）、菇類。	粗纖維多的蔬菜，如：竹筍、芹菜等；蔬菜的梗、莖及老葉；未烹煮的蔬菜。

資料參考來源：衛福部

水果類	過濾過的果汁、罐頭水果、纖維含量少且去皮去籽的水果，如：木瓜、哈密瓜、釋迦、新世紀梨、蓮霧、西瓜、香瓜、枇杷、荔枝、龍眼、香蕉等。	未過濾的果汁及含高纖維的水果，如：棗子、黑棗、蕃石榴、奇異果、番茄。
油脂類	各種植物油、動物油及其製品。	堅果類，如：腰果、花生、核桃、杏仁、栗子等。
點心類	清蛋糕、餅乾、布丁。	加水水果、核果、椰子粉、芝麻及忌食食物做成的餅乾、蛋糕及派；油膩過甜的點心，如：沙其瑪、綠豆糕、八寶飯等。
其他		刺激性調味品，如：辣椒、大蒜、胡椒等；油膩、調味太重的湯；加果粒的果醬；蜜餞等。

資料參考來源：衛福部

## 預防貧血與骨質疏鬆

腸子經常發炎的人容易有貧血、骨質疏鬆的問題，因此每天要攝取足夠的蛋白質、鐵質、維生素C、鈣質等，如：雞、豬、魚肉、肝臟、深綠色蔬菜、起士、小魚乾等。

口渴時喝白開水就好，喝點果汁也行，但不可以喝茶或咖啡。

## 生長遲緩

因為腸子長期發炎，導致營養吸收不足，可能造成生長遲緩。要配合醫師的指示吃藥及營養補充，還是可以恢復正常生長速度。

### 給家長的提醒

附錄二是聯合國衛生組織所統計公布的健康孩童生長曲線圖，供家長參考。每個孩子的成長速率不盡相同，但如果與這個曲線落差太大，表示孩子有生長遲緩的問題，應與醫師討論。

## 疫苗注射

注射疫苗可以增加抵抗力，避免感染。

### 給家長的提醒

在開始接受免疫抑制劑治療之前，家長務必和醫生討論疫苗接種計畫，或在用藥前就完成常規的疫苗接種；而有關疫苗選擇，家長可以在看診時主動向醫師詢問。

發炎腸道疾病的病童應避免接種「活菌疫苗」，如：卡介苗、水痘疫苗、麻疹—腮腺炎—德國麻疹疫苗、口服輪狀病毒疫苗、口服沙賓小兒麻痺疫苗等。



## 戒菸

發炎腸道疾病的病人會被醫師要求戒菸；小朋友則要注意避免吸到二手菸。

## 防曬

服用某些藥物時，醫師會提醒你防曬，不要曬太多太陽，才會發生皮膚病變。



## 接受大家的關心

讓家人、朋友瞭解你的病情，不必覺得不好意思。你會發現，除了醫生、護士幫助你，身邊還有很多人陪著你，和你一起加油喔！



## 兒童克隆氏症疾病嚴重程度評估表

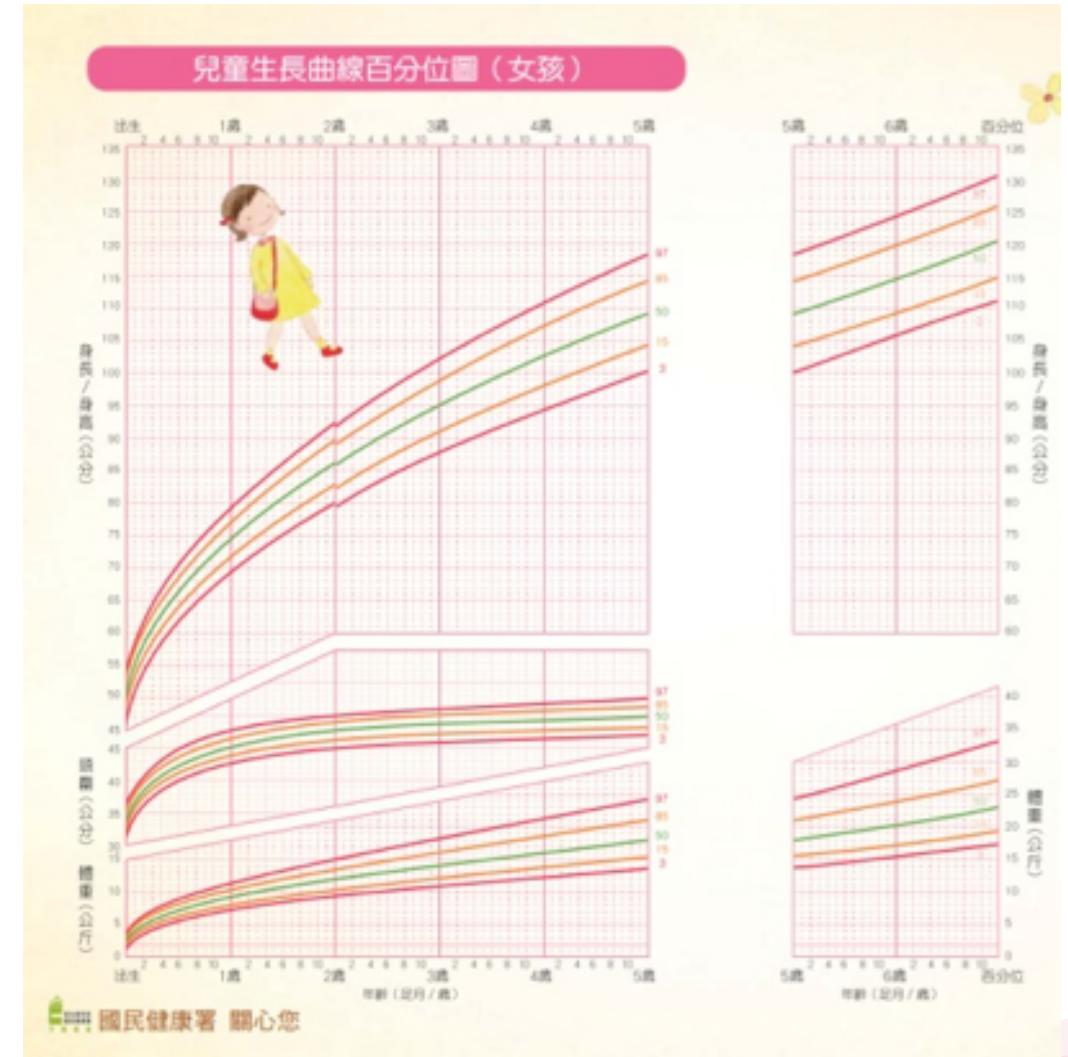
親愛的家長：這個表格可用於簡單評估小朋友克隆氏症的病情，請協助孩子填寫，於回診時提供給醫生參考。

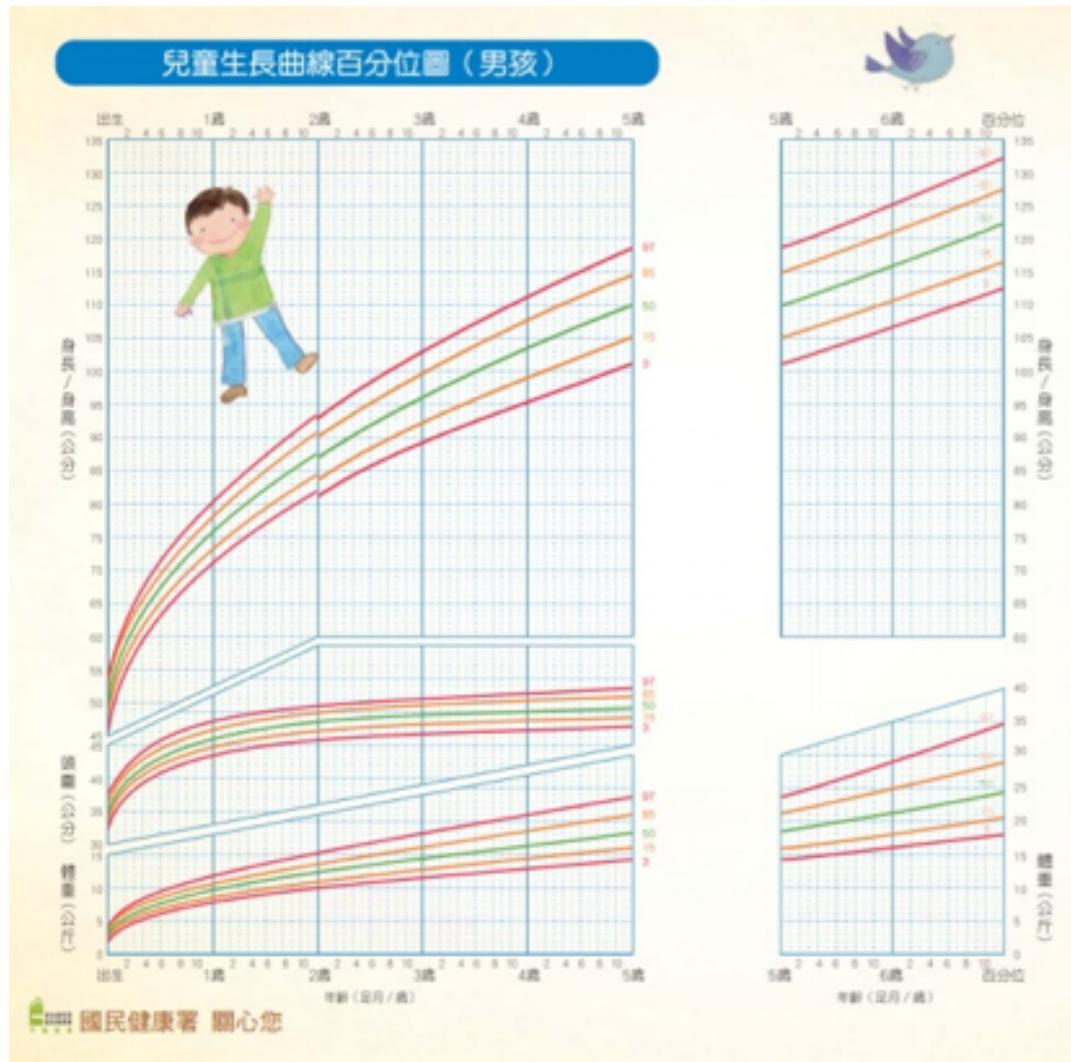
History (Recall, 1 week) 病史 (過去一周)		
Abdominal Pain 腹痛		Score 分數
0 = None 無	5 = Mild: Brief, does not interfere with activities 輕微：短暫，不影響活動	10 = Moderate/ Severe: Daily, longer lasting, affects activities, nocturnal 中度 / 嚴重：每天，持續較長時間，影響活動，夜間痛
Patient Functioning, General Well-Being 病人的功能、一般健康狀況		Score 分數
0 = No limitation of activities, well 活動自主，狀況良好	5 = Occasional difficulty in maintaining age-appropriate activities, below par 維持該年齡應有的活動偶爾會有困難，低於平均值	10 = Frequent limitation of activity, very poor 活動經常受限，非常虛弱
Stools (per day) 糞便 (每天)		Score 分數
0 = 0-1 liquid stools, no blood 0-1 次流質糞便，沒有血絲	5 = Up to 2 semiformal with small blood, or 2-5 liquid 最多 2 次的半成形及輕微血絲糞便，或是 2-5 次流質糞便	10 = Gross bleeding, or ≥ 6 liquid, or nocturnal diarrhea 血便，或多於 6 次流質糞便，或夜間腹瀉

Laboratory 檢驗值					
HCT 血比容					Score 分數
< 10 years (Male and Female): < 10 歲 (男 / 女)			11-14 years (Male): 11-14 歲 (男)		
0 = > 33%	2.5 = 28%-32%	5 = < 28%	0 = ≥ 35%	2.5 = 30%-34%	5 = < 30%
11-19 years (Female): 11-19 歲 (女)			15-19 years (Male): 15-19 歲 (男)		
0 = ≥ 34%	2.5 = 29%-33%	5 = < 29%	0 = ≥ 37%	2.5 = 32%-36%	5 = < 32%
ESR 紅血球沈降速率					Score 分數
0 = < 20 mm/hr		2.5 = 20-50 mm/hr		5 = > 50 mm/hr	
Albumin 白蛋白					Score 分數
0 = ≥ 3.5 g/dL		5 = 3.1-3.4 g/dL		10 = ≤ 3.0 g/dL	
Examination 檢查					
Weight 體重					Score 分數
0 = Weight gain or voluntary weight stable/loss 體重增加，或刻意維持的體重 / 刻意減重		5 = Involuntary weight stable, weight loss 1%-9% 非刻意維持的體重，體重降低 1%-9%		10 = Weight loss ≥ 10% 體重降低 10%	
Height at Diagnosis 診斷時身高					Score 分數
0 = < 1 channel decrease < 1 間距 (channel) 減少		5 = ≥ 1, < 2 channel decrease 間距 (channel) 減少		10 = > 2 channel decrease > 2 間距 (channel) 減少	
Height at Follow-Up 追蹤時身高					Score 分數
0 = Height velocity ≥ -1 SD 身高生長速度 ≥ -1 個標準差		5 = Height velocity < -1 SD, > -2 SD 身高生長速度介於 -1~ -2 個標準差		10 = Height velocity ≤ -2 SD 身高生長速度 ≤ -2 個標準差	

## 瞭解孩子的生長曲線

Abdomen 腹部		Score 分數
0 = No tenderness, no mass 沒有壓痛、沒有腫塊	5 = Tenderness or mass without tenderness 有壓痛，或有不痛的腫塊	10 = Tenderness, involuntary guarding, definite mass 有壓痛，觸診時不自主的防衛，有明顯的腫塊
Perirectal Disease 直腸周邊的疾病		Score 分數
0 = None, asymptomatic tags 沒有，無症狀的贅瘤（表皮小肉球）	5 = 1-2 indolent fistula, scant drainage, no tenderness 1-2 個不痛的瘻管，少量流出分泌物，沒有壓痛	10 = Active fistula, drainage, tenderness, or abscess 活動性瘻管，有流出分泌物，有壓痛或是膿瘡
Extraintestinal Manifestations 腸道外症狀		Score 分數
(Fever $\geq 38.5^{\circ}$ C for 3 days over past week, definite arthritis, uveitis, E. nodosum, P. gangrenosum) (在過去一周發燒 $\geq 38.5^{\circ}$ C 至少 3 天，關節炎，虹彩炎，結節性紅斑 (Erythema nodosum)，壞疽性膿皮症 (pyoderma gangrenosum))		
0 = None	5 = 1	10 = $\geq 2$
Total Score 總分：		





另外，在國民健康署（健康九九網站）輸入基本資料，也能夠自動分析喔！

請用手機掃描 QR code，或是上網連結以下網址即可：

[http://health99.hpa.gov.tw/OnlinkHealth/Quiz\\_Grow.aspx](http://health99.hpa.gov.tw/OnlinkHealth/Quiz_Grow.aspx)



## 台灣 發炎性腸道疾病 病友會

歡迎病友及家屬參加

【服務項目】

- 提供發炎性腸道疾病相關醫學知識／諮詢
- 病人飲食及日常照護指導
- 病友及家屬心靈課程
- 提供病友間經驗交流平台

歡迎病友透過病友會溝通彼此經驗，加油打氣，也互相支持，如有任何疑問、建議，也歡迎您上網留言，讓我們一起為健康而努力！

## 病友會支持您

面對發炎性腸道疾病，  
病友們一定要耐心地接受專業治療，  
才能穩住病情，讓病症進一步獲得改善。  
當疾病困擾了您的生活，請與我們連絡，  
讓我們與您一起面對這個擾人的疾病，  
這裡有專業的人員供您諮詢，  
有熱心的過來人聽您傾訴，  
在對抗疾病的一路上，您不會孤單。

## | 心<sub>心</sub>情<sub>情</sub>留<sub>留</sub>言<sub>言</sub>板<sub>板</sub> |

### 發炎性腸道疾病病友手冊

發行單位／台灣發炎性腸道疾病病友會

發行人／翁昭旻

總策劃／翁昭旻

撰稿／翁昭旻、魏淑

編輯小組／趙瑜玲、曾宇婕

美術編輯／留宗逸

插畫設計／魏起元

地 址／台北市中正區常德街1號景福館B1 109室

電 話／02-23146776

發行日期／2017年4月初版一刷

● 版權所有／經本會同意後，歡迎轉載 ●



社團法人  
台灣發炎性腸道疾病學會

信用卡捐款授權書

姓名			身份證字號
電話	日	傳真	
	夜	手機	
住址			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA Card <input type="checkbox"/> Master Card <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 美國運通卡 <input type="checkbox"/> JCB	銀行名稱	
卡號			
捐款方式	<input type="checkbox"/> 本人願意不定期捐款， 本次捐款金額：_____ 元 （捐款收據將於扣款成功後主動寄至您府上）		
	<input type="checkbox"/> 本人願意每月捐款， 每次捐款金額：_____ 元 捐款期間自西元_____年____月____日 至_____年____月____日 捐款收據您希望 <input type="checkbox"/> 年底報稅時開成一張寄給您 <input type="checkbox"/> 按月寄給您		
收據抬頭			
收據地址			
持卡人簽名			

(簽名字樣請與信用卡相同)

好健康廣告



社團法人

## 台灣發炎性腸道疾病學會 | 編印發行 |

地址：台北市中正區常德街1號景福館B1 109室

行政電話：02-23146776

學會官網：www.tsibd.org.tw

服務信箱：service@tsibd.org.tw

郵政劃撥帳號：50294541



## 台灣發炎性腸道疾病病友會

病友資訊網：www.ibdpg.tw

服務信箱：service@ibdpg.tw



財團法人

## 全民健康基金會

Taiwan Health Foundation

地址：台北市公園路30-1號6樓

行政電話：02-23817732

索取刊物：02-23313035

傳真：02-23313463

全民健康資訊網：www.twhealth.org.tw

郵政劃撥帳號：50030130

南部辦公室 行政電話：07-6150917

地址：高雄縣燕巢鄉義大路1號 義大醫院C棟2樓

贊助印製：



瑞士商輝凌藥品股份有限公司



嬌生股份有限公司楊森藥廠



吉泰藥品股份有限公司



台灣武田藥品工業股份有限公司



瑞士商艾伯維藥品有限公司



科懋生物科技股份有限公司